



LUNDS
UNIVERSITET

Dokumenttyp: Rutin
Ämnesområde: Stick- eller skärskada
Gäller för: Lunds universitet
Diarienummer: Styr2021/2106
Datum: 2021-08-30
Version: 1.0

Framtaget av: Anikó Wendler, bio- och kemikaliesäkerhetssamordnare, LU
Byggnad
Godkänd av: Miljöchef

Rutin för stick- eller skärskada samt exponering för humant material på slemhinna eller skadad hud

Bakgrund

Rutinen gäller för Lunds universitet och beskriver åtgärder och ansvarsfördelning i händelse av stick- och skärskada eller exponering för humant material.

Stick- och skärskador inom laboratorieverksamhet är vanliga och utgör den största risken för överföring av blodburen smitta som exempelvis Hepatit och HIV. För att smittan ska kunna överföras måste smittförande blod eller andra blodblandade kroppsvätskor eller blodprodukter nå mottagarens blodbanor eller slemhinnor.

Syfte

Rutiner för stick- och skärskada samt exponering av blod och blodtillblandade kroppsvätskor ska vara kända för all personal vid Lunds universitet. Detta för att kunna vidta rätt åtgärder och för att undvika risken för överföring av blodburen smitta samt underlätta fortsatt handläggning.

Åtgärder

Följ de nedanstående anvisningarna om du har kommit i kontakt med eller blivit exponerad för humant material.

Vid **akut skada** med öppet blödande sår ska medarbetaren/studenten alltid kontakta akuten först!

Vid stick- eller skärskada samt hudexponering

- 1) Rengör det skadade området/såret
- 2) Pressa ut blod ur såret
- 3) Desinficera med Klorhexidinsprit (5mg/ml) eller rengör med rikliga mängder tvål och vatten och därefter skölj med 70% etanol

Vid stänk i ögon/mun/slemhinnor:

- 1) Skölj **ögonen** rikligt med ögondusch eller med fysiologisk koksaltlösning. Alternativt kan kranvatten användas
- 2) Ta ut ev. kontaktlinser och skölj igen
- 3) Skölj **munnen** med Klorhexidinsprit (5mg/ml), vänta 1 minut och skölj sedan munnen minst 2 gånger med kranvatten

Vid misstanke om exponering för blodsmitta

Kontakta omedelbart närmaste chef och Företagshälsovården (under deras mottagningstid). Alternativt (utanför mottagningstid) kontakta infektionsmottagningen vid Skånes universitetssjukhus (SUS).

Företagshälsovården

Vardagar 08.00-15.00 046 – 222 32 80
Lunchstängt 12.00-12.30

Lund

Vardagar 08:00-15:30 046 – 17 18 54 (Sjuksköterska)
Övrig tid 046 – 17 45 40 (Inf. Jurläkare)

Malmö

Vardagar 08:00-12:00 040 – 33 63 43 (Sjuksköterska)
Övrig tid 040 – 33 88 45 (Inf. Jurläkare)

I första hand tas ett så kallat nollprov på exponerad personal på företagshälsovården eller på infektionsmottagningen vid SUS.

Vid känd blodsmitta hos den exponerade

Infektionsläkare avgör om indikation för profylax föreligger:

- Vid risk för HIV-smitta. Eventuell Postexpositionsprofylax (PEP) ska påbörjas omgående, men senast inom 36 timmar efter exponering.
- Vid risk för hepatit B-smitta skall eventuell vaccinering påbörjas inom 24 timmar.
- Vid risk för hepatit C-smitta finns ingen profylax men en uppföljning kommer att ske av den exponerade.

Tillbudsrapportering

Alla tillbud med stick- och skärskada ska anmälas via IA systemet ([Rapportera arbetskada och tillbud](#)) samt vid kontakt med känt eller starkt misstänkt smittat blod eller material ska även en anmälan om allvarligt tillbud till Arbetsmiljöverket göras. Detta görs via anmälningsfunktionen, fliken "Anmälningar" i IA-systemet.

Anmälan till Arbetsmiljöverket ska göras **utan dröjsmål** och därför är det viktigt att det görs **samma dag** som händelsen har inträffat.